

# Cómo aprovechar al máximo su visita por video de telesalud

*Ya no tiene que conducir hasta una clínica y sentarse en una sala de espera para ver a su equipo médico, pero para aprovechar al máximo su visita, se necesita un poco de trabajo y planificación.*

**Encuentra un espacio privado tranquilo con buena iluminación..**



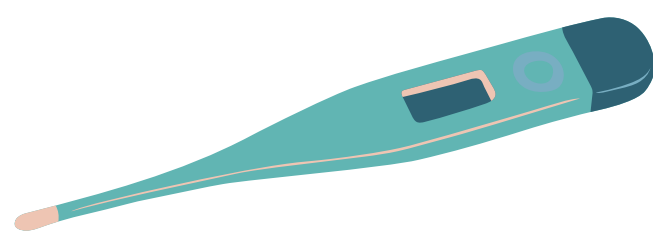
Considere mirar hacia una ventana y no tener la ventana detrás de usted

**Si puede, cierre todos los demás programas en su teléfono o computadora**

Doxy.me funciona mejor en la última versión de Google Chrome, Firefox o Safari

**Si puede, controle su temperatura, peso y presión arterial antes de su visita.**

Si es diabética, revisa tus azúcares.



*Si tiene diabetes o presión arterial alta y necesita una máquina, avísenos*

**Tenga a mano sus medicamentos y cualquier documento que necesite**

Queremos estar seguros de que está tomando sus medicamentos correctamente y tiene suficientes resurtidos. También queremos ver sus registros y cualquier documento que haya recibido de otros equipos médicos.



**Use una computadora, tableta o teléfono celular con un micrófono y una cámara que funcionen**

Intente apuntar la cámara con libros para que sus manos estén libres y su proveedor pueda ver su rostro.



**Reúnese con nosotros donde su internet es más fuerte**

Si puede, use una conexión por cable o siéntese cerca de su enrutador wi-fi



**Escriba sus preguntas o inquietudes de antemano**

Esto asegurará que no olvide nada durante nuestra visita.



**HEARTLAND  
HEALTH CENTERS**  
HEALTHCARE FROM THE HEART

