

STOP THE SPREAD OF GERMS

Остановить распространение микробов.

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

Помогите предотвратить распространение респираторных заболеваний, таких как COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Прикрывайте свой кашель или чихание салфеткой, а затем выбросьте салфетку в мусорное ведро.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Чистите и дезинфицируйте предметы и поверхности к которым вы часто прикасаетесь.

Избегайте прикосновения к глазам, носу и рту.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Stay home when you are sick, except to get medical care.

Оставайтесь дома, когда вы больны, за исключением получения медицинской помощи.

Мойте руки с мылом и водой, не менее 20 секунд.

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



For more information: www.cdc.gov/COVID19

Для получения дополнительной информации: www.cdc.gov/COVID19